



8

月 RECIPE

りんご飴

●材料

ひめりんご 10個
グラニュー糖 200g
水 80ml
食紅(赤) 小さじ1/4

●作り方

準備 ひめりんごをよく洗う

1. ひめりんごは軸を取り除き、芯の部分に竹串を刺します。
2. 鍋にグラニュー糖、水、食紅を入れ混ぜ合わせ、中火で加熱します。
3. 150℃～160℃まで煮立ってから、素早く1の全体に絡め、クッキングシートに置いて乾かします。
4. 飴が固まったら完成です。

●道具

竹串、クッキングシート、鍋